

Les Chemins du Mont

14 et 15 mai 2011

BULLETIN D'INSCRIPTION

ENGAGEMENT VERTE TOUT TERRAIN

	Non Licenciés FFCT Autres fédés	Non Licenciés FFCT 14/18 ans	Licenciés FFCT	Licenciés FFCT - 18 ans	TOTAL
Formule Week-End 14 et 15 mai	22 €	11 €	16 €	8 €	
Formule Journée Samedi 14 mai	13 €	7 €	10 €	5 €	
Formule Journée dimanche 15 mai	13 €	7 €	10 €	5 €	
Total 1					

PRESTATIONS FACULTATIVES

	TARIF	14/05	15/05	TOTAL
Transports Bus Genêts - Flers	15 €			
Repas Samedi midi	13 €			
Repas Samedi soir	14 €			
Petit déj. Dimanche	5 €			
Plateau-repas Dimanche midi	12 €			
Hébergement				
Dortoir (WE uniquement)	6 €			
Camping/Participant	4 €			
Total 2				
TOTAL GENERAL				

Règlement par chèque bancaire à l'ordre des **R.C.V.V. - Flers**
 Autorisation parentale pour les mineurs
 Acceptation de l'esprit de randonnée et signature engagement
 Joindre enveloppe timbrée ou adresse mail pour accusé de réception
 Bulletin d'inscription à envoyer avec le règlement à :

**Didier ROULLIER - 27 Rue des Canadiens
 61.100 ST GEORGES DES GROSEILLERS**

Conception : RCCV—Ne pas jeter sur la voie publique



COMMENT S'Y RENDRE

Par la route :

- ◆ Paris A13 Caen - D962 Flers (270 km)
- ◆ Ou Paris N12 Dreux - D8 Argentan - D924 Flers (250 km)
- ◆ Le Mans A28 - Alençon N138 - Argentan - Flers (150 km)
- ◆ Rennes A84 - N176 Domfront - D962 Flers (150 km)
- ◆ Cherbourg - St Lô N174 - Vire D524 - Flers (150 km)

Par le train :

- ◆ Flers SNCF :
- ligne Paris - Montparnasse -Vaugirard Granville (train + vélo)

Pour les hébergements individualisés : la liste des Hôtels et Chambres d'Hôtes est disponible auprès des Comités Départementaux de Tourisme
CDT Orne - Tél : 02 33 28 88 71 Fax : 02 33 29 81 60
 mail : info@ornetourisme.com - internet www.ornetourisme.com
CDT Manche - Tél : 02 33 05 98 70 Fax : 02 33 56 07 03
 mail : manchetourisme@cg50.fr - internet : www.manchetourisme.com



Fédération Française de Cyclotourisme - FFCT
Randonneurs Cyclotouristes du Val de Vère
 Tél : 06.23.32.22.49

Mail : cheminsdumont@laposte.net
<http://www.rcvv-lescheminsdumont.fr/>



**RANDONNEURS CYCLOTOURISTES
 DU VAL DE VÈRE**

Les Chemins du Mont

FLERS - LE MONT SAINT MICHEL VTT



**14 ET 15 MAI
 2011**

**Label F.F.C.T.
 Verte Tout Terrain
 2007-2010**



rcvv.ifrance.com

LIGUE DE BASSE NORMANDIE

De FLERS ... jusqu'au MONT SAINT MICHEL

Sur 2 jours

Samedi 14 mai

Accueil : dès 7 heures au Centre aquatique Capfl'o

Flers - Sourdeval : 45 km (départ à 8h15)

Arrivée et repas : restaurant scolaire

Sourdeval - Saint Pois : 40 km (départ à partir de 13h30)

Arrivée : Parking du Stade

Dimanche 15 mai

1 Seule étape

St Pois - Genêts : 80 km (départ 8h30)

Possibilité d'un plateau-repas à La Lucerne d'Outremer
(à partir de 11 heures)

Possibilité de randonner à la journée (sans transport)

NOS PARTENAIRES



Une Randonnée « Grandeur Nature »

Ouverte à tous

Parcours entièrement balisé - rappels sécurité
Acheminement bagages - couchage - glacières
Points de lavage à l'étape
Points de convivialité avec ravitaillement



Prestations facultatives

Hébergement « aventure »

Douches chaudes

- ⇒ en dortoirs sans lits de camp (prévoir duvet et matelas) - places limitées
- ⇒ En camping - bivouac sur terrain de foot

Restauration

traiteur unique pendant les 2 jours

- ⇒ Le Samedi : Repas chauds midi et soir servis en salle
- ⇒ Le Dimanche : petit déjeuner complet, plateau repas

Transports

- ⇒ Transport en Bus de Genêts vers Flers
Départ de Genêts à 5h30
Arrivée à Flers pour 7 heures le Samedi 14 mai 2011

Conseils Importants

- ⇒ Au départ : un VTT en parfait état mécanique
- ⇒ A prévoir : un kit complet de freinage en secours et des vêtements de rechange en nombre suffisant

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL - Date limite d'inscription : 06 mai 2011

H

F

Prénom : _____

Nom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Date de naissance : ____/____/____ N ° licence FFCT : _____

(joindre une photocopie de la licence)

Téléphone : _____

Mail : _____

Nom du Club : _____

N° Club FFCT : _____

Signature

Pour les mineurs âgés entre 14 et 18 ans, autorisation parentale à joindre à l'inscription
Port du Casque obligatoire pour les mineurs et conseillé pour les adultes
Pour les moins de 16 ans : ajouter le nom de l'adulte accompagnateur participant à la randonnée

Personne à prévenir : _____

Prénom : _____

Nom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Mail : _____