

# Les Chemins du Mont

## 14 et 15 mai 2011

### BULLETIN D'INSCRIPTION

#### ENGAGEMENT VERTE TOUT TERRAIN

	Non Licenciés FFCT Autres fédés	Non Licenciés FFCT 14/18 ans	Licenciés FFCT	Licenciés FFCT - 18 ans	TOTAL
Formule Week-End 14 et 15 mai	22 €	11 €	16 €	8 €	
Formule Journée Samedi 14 mai	13 €	7 €	10 €	5 €	
Formule Journée dimanche 15 mai	13 €	7 €	10 €	5 €	
<b>Total 1</b>					

#### PRESTATIONS FACULTATIVES

	TARIF	14/05	15/05	TOTAL
Transports Bus Genêts - Flers	15 €			
Repas Samedi midi	13 €			
Repas Samedi soir	14 €			
Petit déj. Dimanche	5 €			
Plateau-repas Dimanche midi	12 €			
<b>Hébergement</b>				
Dortoir (WE uniquement)	6 €			
Camping/Participant	4 €			
<b>Total 2</b>				
<b>TOTAL GENERAL</b>				

Règlement par chèque bancaire à l'ordre des **R.C.V.V. - Flers**  
 Autorisation parentale pour les mineurs  
 Acceptation de l'esprit de randonnée et signature engagement  
 Joindre enveloppe timbrée ou adresse mail pour accusé de réception

Bulletin d'inscription à envoyer avec le règlement à :

**Didier ROULLIER - 27 Rue des Canadiens  
 61.100 ST GEORGES DES GROSEILLERS**

Conception : RCCV—Ne pas jeter sur la voie publique



### COMMENT S'Y RENDRE

#### Par la route :

- ◆ Paris A13 Caen - D962 Flers (270 km)
- ◆ Ou Paris N12 Dreux - D8 Argentan - D924 Flers (250 km)
- ◆ Le Mans A28 - Alençon N138 - Argentan - Flers (150 km)
- ◆ Rennes A84 - N176 Domfront - D962 Flers (150 km)
- ◆ Cherbourg - St Lô N174 - Vire D524 - Flers (150 km)

#### Par le train :

- ◆ Flers SNCF :
- ligne Paris - Montparnasse -Vaugirard Granville (train + vélo)

*Pour les hébergements individualisés : la liste des Hôtels et Chambres d'Hôtes est disponible auprès des Comités Départementaux de Tourisme*  
**CDT Orne** - Tél : 02 33 28 88 71 Fax : 02 33 29 81 60  
 mail : [info@ornetourisme.com](mailto:info@ornetourisme.com) - internet [www.ornetourisme.com](http://www.ornetourisme.com)  
**CDT Manche** - Tél : 02 33 05 98 70 Fax : 02 33 56 07 03  
 mail : [manchetourisme@cg50.fr](mailto:manchetourisme@cg50.fr) - internet : [www.manchetourisme.com](http://www.manchetourisme.com)



Fédération Française de Cyclotourisme - FFCT  
**Randonneurs Cyclotouristes du Val de Vère**  
 Tél : 06.23.32.22.49

Mail : [cheminsdumont@laposte.net](mailto:cheminsdumont@laposte.net)  
<http://www.rcvv-lescheminsdumont.fr/>



**RANDONNEURS CYCLOTOURISTES  
 DU VAL DE VÈRE**

# Les Chemins du Mont

## FLERS - LE MONT SAINT MICHEL VTT



**14 ET 15 MAI  
 2011**

**Label F.F.C.T.  
 Verte Tout Terrain  
 2007-2010**



rcvv.ifrance.com

**LIGUE DE BASSE NORMANDIE**

De FLERS  
... jusqu'au MONT SAINT MICHEL

Sur 2 jours

### Samedi 14 mai

Accueil : dès 7 heures au Centre aquatique Capfl'o

Flers - Sourdeval : 45 km (départ à 8h15)

Arrivée et repas : restaurant scolaire

Sourdeval - Saint Pois : 40 km (départ à partir de 13h30)

Arrivée : Parking du Stade

### Dimanche 15 mai

## 1 Seule étape

St Pois - Genêts : 80 km (départ 8h30)

Possibilité d'un plateau-repas à La Lucerne d'Outremer  
(à partir de 11 heures)

Possibilité de randonner à la journée (sans transport)

## NOS PARTENAIRES



## Une Randonnée « Grandeur Nature »

Ouverte à tous

Parcours entièrement balisé - rappels sécurité  
Acheminement bagages - couchage - glacières  
Points de lavage à l'étape  
Points de convivialité avec ravitaillement



### Prestations facultatives

#### Hébergement « aventure »

Douches chaudes

- ⇒ en dortoirs sans lits de camp (prévoir duvet et matelas) - places limitées
- ⇒ En camping - bivouac sur terrain de foot

#### Restauration

traiteur unique pendant les 2 jours

- ⇒ Le Samedi : Repas chauds midi et soir servis en salle
- ⇒ Le Dimanche : petit déjeuner complet, plateau repas

#### Transports

- ⇒ Transport en Bus de Genêts vers Flers  
Départ de Genêts à 5h30  
Arrivée à Flers pour 7 heures le Samedi 14 mai 2011

#### Conseils Importants

- ⇒ Au départ : un VTT en parfait état mécanique
- ⇒ A prévoir : un kit complet de freinage en secours et des vêtements de rechange en nombre suffisant

BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL - Date limite d'inscription : 06 mai 2011

H

F

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ N ° licence FFCT : \_\_\_\_\_

(joindre une photocopie de la licence)

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Nom du Club : \_\_\_\_\_

N° Club FFCT : \_\_\_\_\_

Signature

**Pour les mineurs âgés entre 14 et 18 ans, autorisation parentale à joindre à l'inscription**  
**Port du Casque obligatoire pour les mineurs et conseillé pour les adultes**  
**Pour les moins de 16 ans : ajouter le nom de l'adulte accompagnateur participant à la randonnée**

Personne à prévenir : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_