



La VALLÉE du SEMNON ET MOYENNE VILAINE

# RANDONNEES

## DE LA VALLÉE DU SEMNON

SUD ILLE-ET-VILAINE (35)



**Dimanche 25 septembre 2011**

Dans le cadre des rendez-vous pédestres du Semnon.

**2 parcours de 30 et 50 km**

- Départ à 6 heures de la randonnée du Semnon sur 50 km.
- Départ à 8 heures de la randonnée du Semnon sur 30 km.
- Circuit campagnard et bucolique en boucle. Départs et arrivées : gare routière (Village) à Bain.
- Un ravitaillement est assuré tous les 5 km.



**Bain-de-Bretagne**  
**Ille-et-Vilaine**  
 Village gare routière

**Organisation**

Comité du Relais du Semnon  
 ☎ 02 99 43 89 18  
 a.lefebure\_thomas@aliceadsl.fr

• Renseignements au Syndicat d'Initiative de Bain-de-Bretagne  
 ☎ 02 99 43 98 69  
 si-baindebretagne@wanadoo.fr

**VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE**

© Conception : Les dépenseurs - 02 99 92 31 31

[www.relais-semnon.com](http://www.relais-semnon.com)

**Balades et marches nordiques**

**Repas des Virades à l'arrivée**



Ne pas jeter sur la voie publique.

# Randonnées pédestres de la Vallée du Semnon

## ENGAGEMENT Dimanche 25 septembre 2011

NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Téléphone ..... Email .....

Association ou club .....

Individuel

**Distance :**

30 km

50 km



Engagement (repas compris, servi à l'arrivée ;  
petit-déjeuner à partir de 4h15)

15 €

Repas supplémentaire(s) → accompagnateur(s)

10 € x ..... = ..... €

Pasta-party (samedi à 19h)

8 € x ..... = ..... €

Couchage (se munir de ses affaires)

gratuit

**TOTAL**

..... €

→ Règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre du  
« Comité du Relais du Semnon ».

DON au profit des Virades 35 (lutte c. Mucoviscidose)

..... €

je souhaite recevoir un reçu.

À joindre à votre feuille d'engagement et à faire parvenir à :

**Alain LEFÉBURE-THOMAS**

**32 rue de la bodais**

**35470 BAIN-DE-BRETAGNE**

**Email : a.lefebure\_thomas@aliceadsl.fr**

**Tél. : 02.99.43.89.18 / 06.84.03.36.47**

Déclare avoir pris connaissance du règlement.

Date :

Signature

