

12ème Lucigambette

4 parcours de marche à allure libre 9-16-22-32 km

NOUVEAU

Un parcours de 16 km réservé à la marche nordique

Départs de la salle Marc JAFFRET

	Tarifs pour inscription avant 29 mars
7h 00 pour 32 km →	5 €
8h00 pour 22 km →	4 €
8h00 pour 16 km marche nordique →	4 €
8h30 pour 16 km marche libre →	4 €
De 9h00 à 10h00 pour 9 km →	3 €

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans accompagnés
Majoration de 1 € pour inscription sur place avant le départ (sauf 9 km)

L'inscription préalable facilite beaucoup l'organisation des ravitaillements
Pas de remboursement

Pour les groupes, veuillez indiquer les noms des participants ainsi que les coordonnées (tel, mail...) du responsable

Pas d'inscription par téléphone

Renseignements 02 40 77 36 85
ou
www.pieds-rieurs.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

À partir de 6h30, accueil à la salle Marc JAFFRET de Ste Luce sur Loire

Un trophée est mis en jeu ...

Le club qui, grâce à ses adhérents pré-inscrits, totalisera le plus de kilomètres parcourus à l'issue de 3 années consécutives (2009-2010-2011), emportera le trophée.



GRUPE
LOIRE-ATLANTIQUE

OFFRE SPECIALE COUREURS

Jusqu'à 50 € offerts !

Pour une ouverture de compte / livret *

Société Générale
Sainte Luce
02.51.13.34.20

* Offre locale sous réserve d'acceptation du dossier par l'agence de Sainte Luce ou une agence de Loire-Atlantique et d'accord parental si mineur. Offre non cumulable et valable jusqu'au 30/06/11 : 30€ pour les -16 ans, pour toute ouverture d'un livret A, 50 € pour toute ouverture de compte courant pour les +16 ans. Le livret A est un livret d'épargne rémunéré à 2,00% l'an nets d'impôts destiné à toute personne physique de tout âge. Taux en vigueur au 01/02/11. Voir conditions en agence.

Règlement de la randonnée « 12^{ème} Lucigambette »

L'acceptation de la carte d'inscription engage le marcheur :

- ◆ à marcher et non à courir ;
- ◆ à observer strictement les règles du code de la route éditées par les articles R412-34 et suivants ;
- ◆ à respecter les instructions données par les organisateurs ;
- ◆ à respecter la nature sur son passage et ne pas jeter de détritus (*des poubelles sont prévues à cet effet*) ;
- ◆ à être dans un état de santé qui lui permette d'effectuer la distance pour laquelle il s'est inscrit - l'acceptation de la carte d'inscription vaut déclaration de bonne santé — les organisateurs (**Pieds Rieurs et CDRP44**) se sauraient être tenus responsables en cas d'accident ;
- ◆ à être porteur d'une autorisation parentale s'il a moins de 18 ans (*modèle ci-après*) et être accompagné par un adulte s'il a moins de 15 ans ;
- ◆ à présenter sa carte d'inscription aux points de contrôle et de ravitaillement.

Les circuits seront balisés. Des serre-files fermeront les marches. Des secouristes brevetés PSC1 assureront les premiers secours sur la manifestation. Les chiens ne sont pas admis sauf pour les personnes aveugles ou mal-voyantes.



Bulletin d'inscription à faire parvenir avant le 29 mars 2011 à:
Jean Pierre GASTINEAU 45 rue des Magnolias La Chapelle sur Erdre 44 240
Chèque à l'ordre des « Pieds Rieurs » 44 980 Sainte Luce sur Loire

Les cartes ne seront pas envoyées, elles seront à votre disposition sur place avant le départ. L'inscription donne droit au(x) ravitaillement(s) sur le circuit, au café d'accueil, au vin d'honneur et à la remise des lots par tirage au sort à l'arrivée. Coupes et trophée remis aux individuels et groupes inscrits avant le 29/03/11

Nom	Prénom	Club ou adresse téléphone	Distance choisie
LES PIEDS RIEURS			
SAINTE LUCE SUR LOIRE - 44			



Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné :

Adresse : Téléphone :

déclare avoir pris connaissance du règlement et des consignes de sécurité de la randonnée pédestre « 12^{ème} LUCIGAMBETTE » organisée par l'association « Les Pieds Rieurs » de Sainte Luce sur Loire et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Loire-Atlantique (CDRP44) , le dimanche 3 avril 2011 et posséder une assurance responsabilité civile chef de famille.

J'autorise mon enfant (*Nom Prénom*) : Né(e) le :

J'atteste que mon enfant est apte physiquement à participer à cette randonnée et autorise à ce que lui soient prodigués les premiers soins en cas d'accident.

Fait à _____, le _____ / 2011

Signature :



SUPER U Thouaré sur Loire

Rue de la Malnoue - tél: 02 40 68 09 41 - www.superu-thouaresurloire.com

Le commerce qui profite à tous !