

# 7<sup>ème</sup> RANDO DU TACOT

L'amicale Laïque de St Antoine L'Abbaye vous invite à participer à la randonnée VTT et pédestre annuelle dans les alentours de St Antoine l'Abbaye : la 7<sup>ème</sup> « **Rando du Tacot** » le **Dimanche 10 avril 2011**.

Les inscriptions se feront à l'Ecole d'en haut de 8h00 à 10h00 autour d'un café de bienvenue.

Cette année, 3 parcours pédestres (7, 13 & 22km) et 4 parcours VTT (18, 32, 42, 50km) vous sont proposés.

Entre Drôme et Isère, ces parcours vous feront découvrir ou redécouvrir les paysages Isérois aux portes de la Drôme et de la forêt domaniale de Chambaran avec en point de mire, le massif du Vercors.

Des ravitaillements sont prévus sur les parcours.

L'inscription de 5€ pour les plus de 16 ans, 3€ pour les 10-16 ans et gratuite pour les plus jeunes, permettra de financer une partie des projets pédagogiques des Ecoles de St Antoine.

Village Médiéval situé entre Grenoble et Valence, St Antoine l'Abbaye est, en 2009, le premier village de l'Isère à entrer dans le club très fermé des « **plus beaux villages de France** » ; n'hésitez pas à profiter de votre venue pour en visiter les joyaux !

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à nous contacter : [06 80 16 93 51](tel:0680169351) ou [boona.hot@free.fr](mailto:boona.hot@free.fr)

<http://www.saintantoinelabbaye.fr>

**Nous vous attendons nombreux !**

## Parcours VTT

Hormis le 18km, ces parcours sont à caractère sportif. Les très jeunes enfants seront, s'ils le souhaitent, autorisés à emprunter à vélo le parcours pédestre 7km.

### Descriptifs des parcours

Les premiers kilomètres communs aux 4 parcours vous mèneront à travers le village en direction de Chapelle Redon. Vous aurez le choix selon la météo et votre envie, de passer par la chapelle St Jean (côté le plus facile avec une bonne partie de la montée par le goudron) ou par le « fond de Frison » par où vous attendent 300m de dénivelé par les chemins en guise d'entrée!

Vous emprunterez alors la fameuse voie du Tram à la descente jusqu'à Dionay pour le premier Ravito.

Le parcours 50 montera ensuite aux « Jacques » puis « Bourjonnière » pour prendre la direction de St Bonnet de Valclérieux par le bois de « Mananchon ».

Les trois autres parcours iront au bout de la voie du tram.

Au pied de l'ascension vers la Jayère, le 18km retournera sur St Antoine par la « bergère ».

Les 32 et 42 longeront le bois de Thivolet par le nord pour retrouver le 50km peu avant le pont de « Baillardon » où se tiendra le deuxième ravito.

Le 30km fera alors le tour des « Thivolets » pendant que les 2 grands parcours seront communs jusqu'au bout : St Michel sur Savasse, tour de Montmiral, la « Joyeuse » à la montée pour rejoindre le 30km au Sud des « Thivolets ».

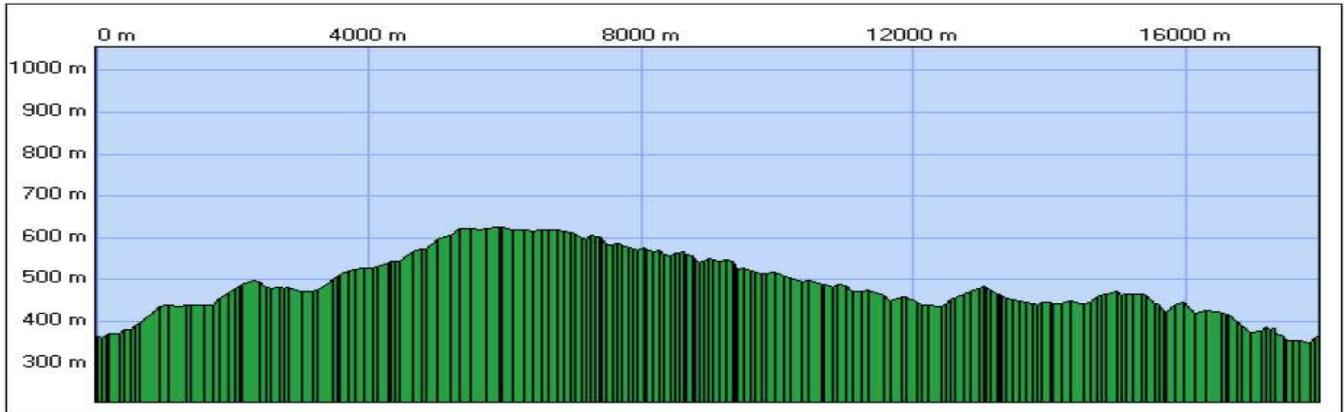
Enfin retour commun par la « table d'orientation » et « Fontfroide ».

**Bon courage et Bonne Randonnée !**

### PARCOURS 18km

Distance : 18,0 km  
Dénivelé : 600 m

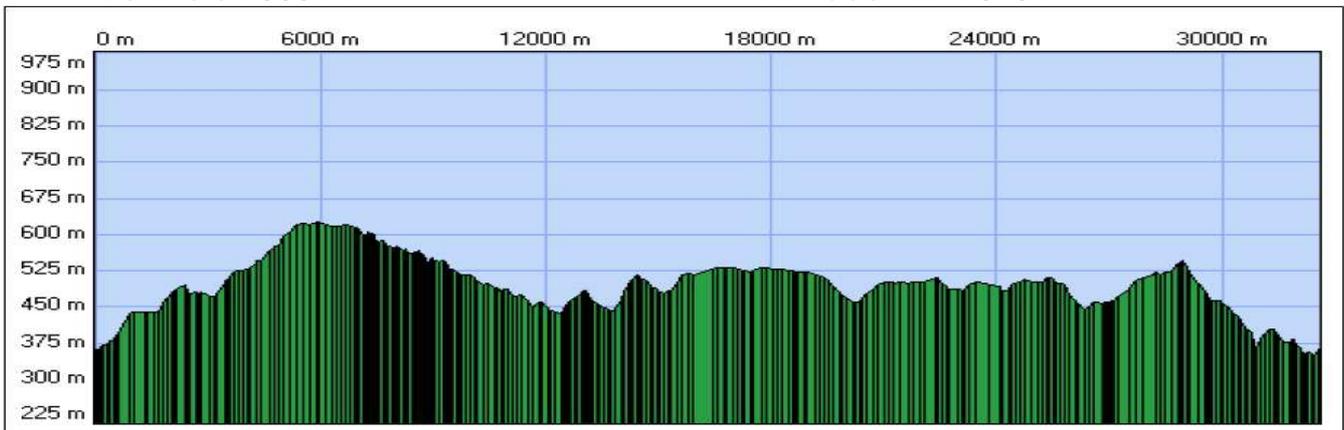
Altitude max : 626 m  
Altitude min : 348 m



### PARCOURS 32km

Distance : 32,7 km  
Dénivelé : 900 m

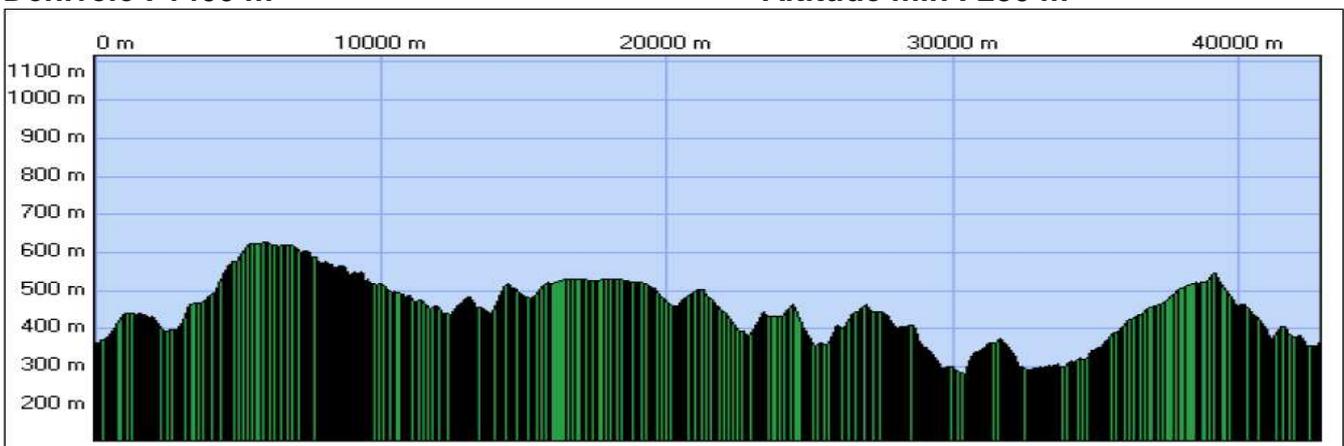
Altitude max : 626 m  
Altitude min : 348 m



### PARCOURS 42km

Distance : 42,8 km  
Dénivelé : 1400 m

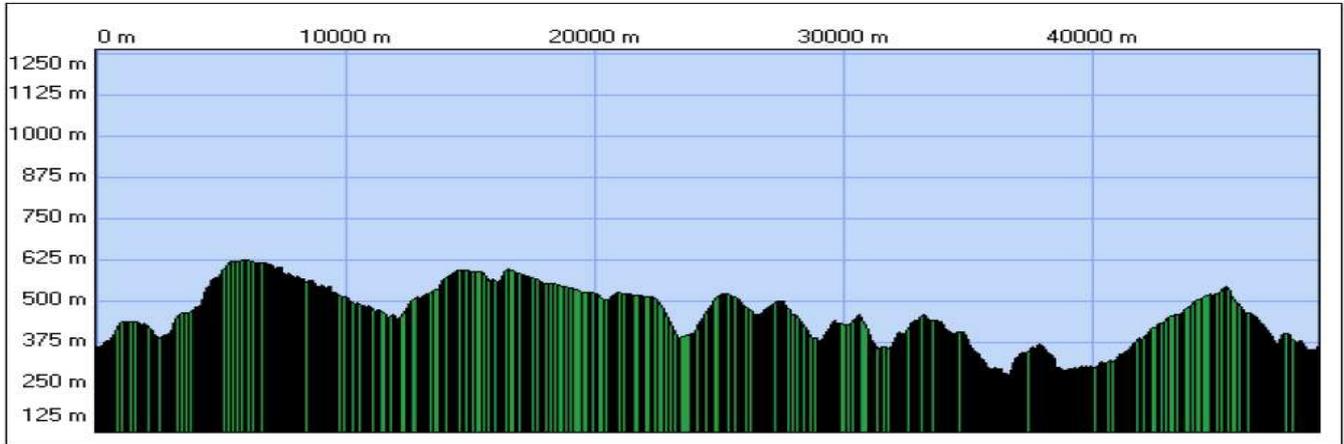
Altitude max : 626 m  
Altitude min : 280 m



### PARCOURS 50km

Distance : 49,2 km  
Dénivelé : 1650 m

Altitude max : 626 m  
Altitude min : 280 m



## Parcours Pédestres

Trois parcours (7, 13 & 22km) : il en aura pour tous : petits, grands et randonneurs aguerris!

### Descriptifs des parcours

Les trois parcours commenceront par le « Sentier du Flâneur » qui vous fera découvrir les ruelles du bas du village. Puis, le bas de la « Combe de l'enfer » vous mènera en contrebas du bois de « Thivolet ».

Le parcours 7km rentrera par la « bergère » en compagnie du petit parcours VTT.

Les parcours 13km et 22km monteront vers la « Jayère » puis longeront le bois de Thivolet par l'Est. Viendra ensuite le « clou du spectacle » avec le passage dans la combe de la « Charrette ». Le parcours 13km rentrera alors par « Contamine » alors que le 22km se dirigera vers le pont de la « Chapelle ».

Il rejoindra alors la « combe Muguet » par l'arrière, puis empruntera la voie du Tram pour se rendre à la chapelle St Pierre et son superbe point de vue.

Retour ensuite par le lac de Miripili et Champeu.

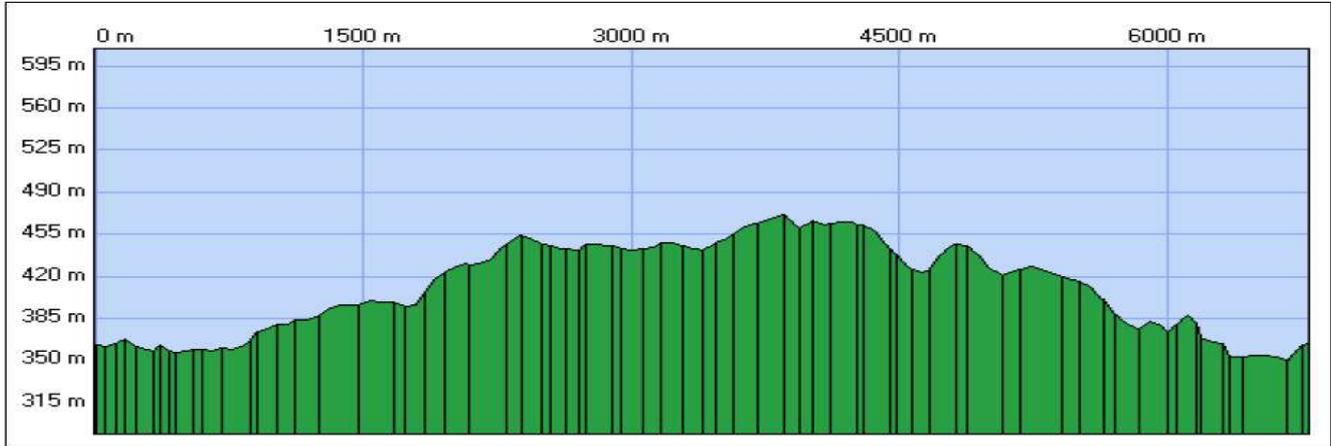
Bien sûr, des ravitaillements jalonneront ces parcours.

**Bonne balade!**

### PARCOURS 7 km

Distance : 6,8 km  
Dénivelé : 250m

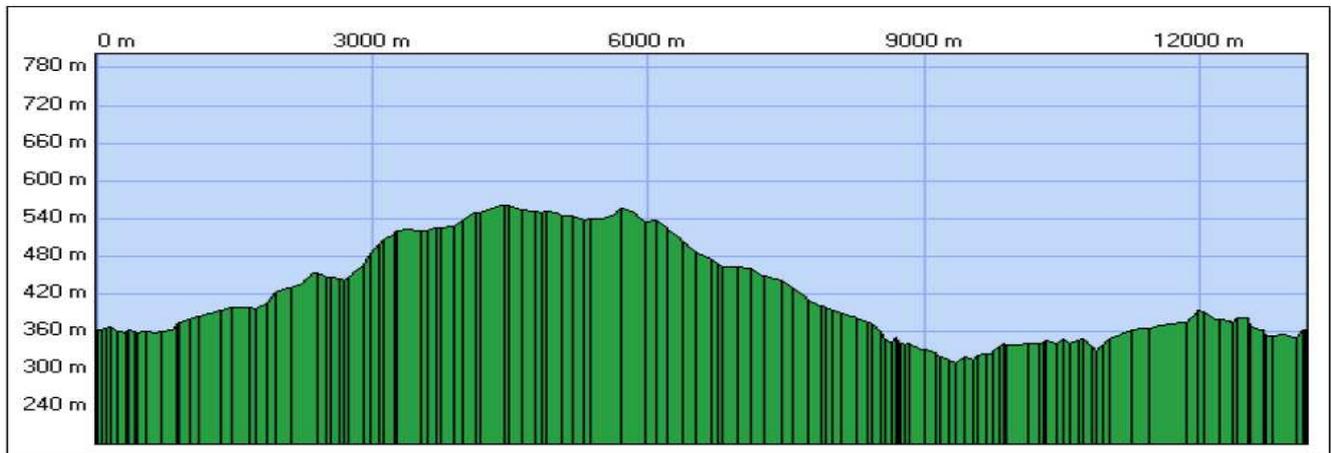
Altitude max : 471m  
Altitude min : 348m



### PARCOURS 13 km

Distance : 13,2 km  
Dénivelé : 480m

Altitude max : 562m  
Altitude min : 348m



### PARCOURS 22 km

Distance : 21,8 km  
Dénivelé : 650m

Altitude max : 562m  
Altitude min : 295m

