

LUNDI de PENTECOTE

13 juin 2011

2 circuits

30 et 45 kms

4° RANDO GRAISSINOISE

Départ Lac de lenclas :8 et 9 h

PARTICIPATION 6 €

SAINT FELIX LAURAGAIS

NOM:..... Prénom :
ADRESSE:.....
CP : VILLE :.....
TEL :.....E-MAIL :
Né (e) le :/...../.....
N° DE LICENCE : CLUB :.....

VTT 45 KMS ouvert à tous
VTT DECOUVERTE 30 KMS :

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Participation 6 €

Ravitaillement à mi parcours

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE

RANDONNEE PEDESTRE ALLURE LIBRE

PARCOURS 3h30 le matin: de 13 km et /ou 2h30 après midi de 9km

RAVITAILLEMENT A L'ARRIVEE

Je m'engage à respecter le code de la route et l'environnement.

Participation 3 €

SIGNATURE :

