



# Le 3 avril à APPRIEU

# Randonnée de l'Avant Garde

# " La Quinquin "

**3 Parcours sur Route : 45- 72- 92 km**

**2 Parcours sur VTT : 22 - 39 km**

**2 Parcours Pédestres : 10 - 15 km**

Accueil et départ à la Maison Pour Tous APPRIEU (38)  
de 7h30 à 10h00 pour tous parcours route, VTT et pédestre  
Clôture à 14h30

Ravitaillements aux points de contrôle et à l'arrivée

**Droits d'inscriptions Route et VTT :**

Licenciés (sur présentation de licence) : 5,00 € Autres participants : 7,00 €

**Droits d'inscriptions Pédestre:**

Licenciés (sur présentation de licence) ou conjoints de participant route : 3,00 €

Autres participants : 5,00 €

**Inscriptions gratuite pour les moins de 18 ans**

(accompagnés d'un parent ou munis d'une autorisation parentale)

Les bénéfices de la manifestation seront reversés au profit de la « Ligue contre le cancer »

Organisée par l'Avant Garde d'Apprieu Sections Cyclo et Jogging (Isère)

Renseignements : Jean-Paul COULLOMB. Tel : 06 38 41 22 72 mail : aga.cyclo@orange.fr