



15^{ème} Randonnée des Forêts Samedi 2 juillet 2011



Les Cyclos de Pays d'Olmes vous invitent à participer à la 15^{ème} Randonnée des Forêts.

Vous pédalerez sur des petites routes à travers le Pays d'Olmes, le Kerkorb et le Pays de Sault. Vous découvrirez des paysages magnifiques chargés d'histoire : Château de Léran (dernière demeure du Duc de Lévis Mirepoix), Lac de Montbel, Chalabre capitale du Kerkorb où un casse-croute vous sera offert. Vous reprendrez la route en direction du Col de St Benoit et reviendrez vers Puivert par le col des Tougnetts avec vue sur le château. Après Puivert direction L'Escale et le Col du chandelier, vous traverserez la forêt de Picaussel célèbre par son maquis. En arrivant sur le plateau de Sault et après un ravitaillement, vous passerez devant le charmant village de Belvis et descendrez dans la vallée du Rébenty, vallée très sauvage, pour remonter sur le plateau de Sault à Espezel célèbre pour ses foires et son restaurant typique « chez Louis ». Vous rejoindrez ensuite la forêt de Bélesta, ancienne forêt royale exploitée depuis Louis XIV. Après une belle descente sur Bélesta vous arriverez à Laroque après avoir traversé Lavelanet capitale du Pays d'Olmes. Vous aurez parcouru 109 km et gravi 1580m de dénivelé.....

Des parcours routiers plus courts et moins difficiles de 87 et 66 km sont aussi prévus, ainsi que des parcours VTT de 33 et 14 km.

A l'arrivée vous aurez la possibilité de partager un repas avec les autres cyclos si vous avez pris la précaution de vous inscrire avant le départ.

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de **Sport, Détente et Convivialité**

Accueil : salle Jean Mermoz entre la caserne des Pompiers et les 4 chemins route de Mirepoix à Laroque d'Olmes (Ariège)

Horaires : accueil à partir de 7H clôture 16H30

Prix : FFCT gratuit, autres 5 € Repas 12.50€

Contacts : 05 61 01 33 81 ou 04 68 69 30 49 ou 05 61 01 48 35 Email : guy.gallardo@libertysurf.fr

Site : <http://cyclopaysdolmes.canalblog.com>