



FETE DU SPORT AUX ULIS

RANDONNEES CYCLISTES ET PEDESTRES

Dimanche 19 juin 2011

PROGRAMME AU DÉPART DU LYCÉE L'ESSOURIAU

Sorties familiales ouvertes à tous

-Départ 9H00 à 10H00 = 25 km de vélo sur un circuit plat et fléché, ravitaillement à l'arrivée (casque obligatoire).

-Départ 8h00 à 10H00 Randonnée pédestre encadrée sur des circuits de 6 à 13 km, ravitaillement à l'arrivée (intendance à prévoir dans le sac) + une rando sportive (2x10 km) à 5 km/heure (2 boucles)

**-Départ 6H30 à 9H00 randonnées cyclistes sur les routes de l'Essonne
3 circuits fléchés : 55 -75 – 100 km. Attention ces parcours sont difficiles et vallonnés, ouverts à tous, mais avec un certains entraînement.
(Points de ravitaillement sur la route et à l'arrivée)**

Participation au moment de l'inscription sur place

- Gratuit pour les moins de - 18 ans et le circuit vélo familiale de 25 km**
- 2 € pour les marcheurs**
- 3 € pour les cyclistes licenciés**
- 5€ pour les cyclistes non-licenciés**

Le Club omnisports représenté par la section cycliste et la section pédestre et les élus de la ville seraient heureux de vous accueillir à cette manifestation conviviale organisée dans le cadre de la fête du sport aux Ulis.

A partir de 12 heures, une remise de prix et cadeaux sera organisée.



Renseignements CYCLO : Raymond JAGU tél : 0953039563
Renseignements RANDO : Jeannine DESCHEPPER Tél : 0169283543

Les organisateurs