

 <p>Mairie de Croutelle</p>	 <p>Restaurant La Ciboulette</p>
 <p>moi je suis SPORT</p>	 <p>DUPUIS DECOR ARTISAN PEINTRE Peinture Décoration Effets de matière Revêtements murs et sols  Johann DUPUIS 25 Allée des Mésanges 86550 MIGNALOUX BEAUVOIR  Port : 06-87-02-68-84 Tél- Fax : 05-49-47-37-27</p>
 <p>CDO VIENNE  FRANCE  COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF</p>	 <p>Liberté - Égalité - Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  MINISTÈRE DE LA JEUNESSE, DES SPORTS ET DE LA VIE ASSOCIATIVE</p>
 <p>Free CYCLE .Fr</p>	



**DIMANCHE  
17 OCTOBRE 2010**

# "La Rand'O"

(5<sup>ème</sup> Edition)

**Epreuve d'orientation pédestre ou à vtt  
À Croutelle (86)**

Ouverte à tous : débutants et initiés  
En individuel ou par équipe (2 à 4)



## BULLETIN D'INSCRIPTION RAND'O 2010

### REGLEMENT :

1. Chaque participant individuel, ou chaque équipe, reçoit une carte en couleur et un carton de pointage avec la liste descriptive des balises.
2. Il s'agit de trouver un maximum de balises en un temps limité.
3. Chaque balise vaut un certain nombre de point, suivant la difficulté ou la distance.
4. L'itinéraire est libre (sauf circuit famille : suivi d'itinéraire).
5. Pénalité de 20 points dès la 1<sup>ère</sup> seconde de retard, puis 2 points par minute.
6. Classement aux points dans les différentes formules.
7. Résultats vers 12h00.
8. Les équipes seront composées de 2, 3 ou 4 personnes.
9. Les enfants de moins de 18 ans devront être accompagnés d'un adulte.
10. Le GPS est bien évidemment interdit.
11. Inscription possible sur place mais pré-inscription vivement souhaitée.
12. Certificat médical (pour les non-licenciés) de non-contre indication à la pratique d'épreuves pédestre ou de VTT.
13. Port du casque obligatoire pour la formule vtt.

### FORMULE PEDESTRE et VTT :

Départ libre de 8h00 à 9h00

### FORMULE FAMILLE

Départ libre de 8h00 à 10h00

### PRUDENCE : l'épreuve se déroule sur routes non fermées à la circulation

**RENDEZ-VOUS LE DIMANCHE 17 OCTOBRE AU GYMNASSE DE CROUTELLE A PARTIR DE 8H00.**

UN RAVITAILLEMENT VOUS ATTENDRA A L'ARRIVEE

MATERIEL OBLIGATOIRE : un téléphone portable (en cas de perte).

MATERIEL RECOMMANDE : Pensez à prendre avec vous un petit ravitaillement (boisson et encas) pour la durée de l'épreuve et une boussole (facultatif).

### Renseignements :

Cédric : Tél. : 06.87.45.11.66

Site Internet : <http://lesbranques.free.fr>

E-mail: [lesbranques@free.fr](mailto:lesbranques@free.fr)

### Formule Choisie: (à entourer)

**Pédestre (marche ou course à pied) : 2h00 ou 3h00**

**VTT : 2h00 ou 3h00**

**Famille 6km (en suivi d'itinéraire)**

Nom	Prénom	Adresse	Club & N° de licence (si licencié)
		Email :	
		Email :	
		Email :	
		Email :	

### PRE-INSCRIPTION VIVEMENT SOUHAITEE

### TARIFS :

#### Adulte :

Licencié : 3.00 €

Non Licencié : 5.00 €

(chèque à l'ordre de « Les Branques »)

#### Enfant :

-18ans : 1€

-12 ans : Gratuit

### Bulletin à retourner avant le 14/10/2010 à :

**M. Cédric GUILLET**

7 allée de la fontaine cabaline appt n°10  
86240 CROUTELLE