

**Merci à nos fidèles  
partenaires**

**CYCLES LOUVET**  
VENTE ET REPARATION  
80 BD ARISTIDE BRIAND  
91600 SAVIGNY SUR ORGE  
TEL/FAX 01 69 96 61 16  
E-mail : cycles-louvet@wanadoo.fr  
Web : www.cycles-louvet.com  
Mardi au Samedi 9H00/12H15 14H30/19H00



**Century 21**  
Agence du centre  
Chilly Mazarin  
01 64 48 91 91



**LES CAFES DE L'ORGE**  
22, bd Aristide Briand à SAVIGNY  
01-69-96-71-01

Direction Départementale Jeunesse et sport



## Plan d'accès au Gymnase David Douillet de Savigny

**Sortie Autoroute A6 à Savigny,**  
puis suivre les pointillés sur la carte.

Tournez à gauche si vous venez d'Evry, à  
droite si vous venez de Chilly-Mazarin, et  
prendre la première rue à droite.

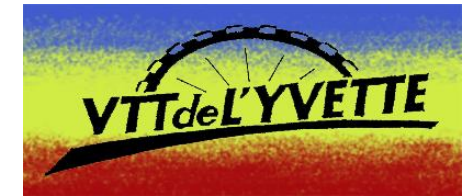
Les accès au gymnase et aux parkings  
seront fléchés à partir de la sortie Savigny  
de l'autoroute A6.



Imprimé par nos soins

Ne pas jeter sur la voie publique

## LE CLUB



**de Savigny-sur-Orge  
vous propose le**

**DIMANCHE 19  
SEPTEMBRE 2010**

**La 5<sup>ème</sup> édition de**

**De l'YVETTE  
à l'Orge**

**Randonnée VTT**

5 parcours de 10, 23, 35, 45 ou 60  
km

**Départ et arrivée des parcours  
à Savigny-sur-orge (91)**



<http://vttvrette.free.fr>

## 5 parcours au choix : 10 - 23 - 35 - 45 - 60 km

« De l'yVeTTe à l'Orge » est une randonnée VTT en boucle, ouverte à tous, proposant 3 parcours balisés et sécurisés par nos soins, qui vous amèneront vers la forêt du Rocher de Saulx et les bois de Nozay. Convivialité, sécurité et plaisir du VTT en famille ou entre amis sont les maîtres mots de cette organisation.

**10km** : parcours pour les jeunes enfants, leurs accompagnants ou des personnes novices en VTT qui veulent faire une ballade accompagnée sans difficulté. Ce parcours sera en effet encadré par des membres du club.

3 départs seront donnés à 9h, 9h30 et 10h.

**23 km** : ce parcours est accessible même aux pratiquants occasionnels de VTT, mais il nécessite cependant d'avoir un entraînement physique minimal. Un poste de ravitaillement se trouvera au 12<sup>ème</sup> km.

Les départs se feront au fur et à mesure des inscriptions à partir de 8h30 et jusqu'à 10h00.

**35 km** : Ce parcours de 35km ne présente pas de difficulté majeure pour des pratiquants habituels du VTT ou pour des sportifs, mais cette boucle supplémentaire de 12km est déconseillée à des pratiquants très occasionnels ou peu entraînés, qui devront plutôt choisir le 23km. Deux ravitaillements aux 12<sup>ème</sup> et 24<sup>ème</sup> km.

Les départs se feront au fur et à mesure des inscriptions à partir de 8h00 et jusqu'à 9h30.

**Nous vous proposons cette année 2 parcours supplémentaires** pour satisfaire les vététistes exigeants qui veulent de longues distances :

**45km** : ce parcours nécessite un entraînement régulier. Il vous emmènera vers Marcoussis, son dénivelé est de 730 m. Les départs pour cette boucle sont jusqu'à 9h.

**60km** : ce tracé est réservé aux vététistes bien entraînés, son dénivelé de 960 m alternant des montées difficiles et des descentes techniques. Vous irez jusqu'au Golf de Marivaux.

Les départs pour cette boucle sont jusqu'à 8h30.

**Un ravitaillement supplémentaire pour ces 2 longs parcours est proposé.**

Les départs des parcours non accompagnés se feront au fur et à mesure des inscriptions, à partir de 8h00 et jusqu'à 9h30.

**Sandwiches, boissons, des lots, des diplômes et des médailles pour les plus jeunes vous attendront à l'arrivée !!**

**Port du casque obligatoire** chez les enfants, très vivement recommandé chez les adultes.

Un tee-shirt gratuit vous sera offert pour toute inscription par Internet.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Ville : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Femme  Homme

Club : .....

e-mail : .....@.....

**PARCOURS CHOISI** (cocher la case) :

10 km  23 km  35 km   
45 km  60 km

**TARIFS D'INSCRIPTION**

Licenciés VTT et parcours 10km : 3 €

N° de licence VTT \_\_\_\_\_

Non licenciés 5 €

Moins de 14 ans tous parcours Gratuit

**Inscriptions sur place possibles le 19 septembre :**  
**Gymnase David Douillet**  
**de 8h à 9h45 selon les parcours choisis**

**Renseignements complémentaires :**

01-69-96-61-16 (en journée, du mardi au samedi) ou [sylvainciserise@yahoo.fr](mailto:sylvainciserise@yahoo.fr)

**Site Internet : <http://vttvyette.free.fr>**