

**le Comité des fêtes de Ménil sur Saulx et
l'Association Jovilliers Echanges & Culture organisent**

5^{ème} RANDO

le Paris-

Saïgon

Dimanche

16 mai 10

VTT : 9, 20, 29, 40 km

Marche : 9, 20, 29 km

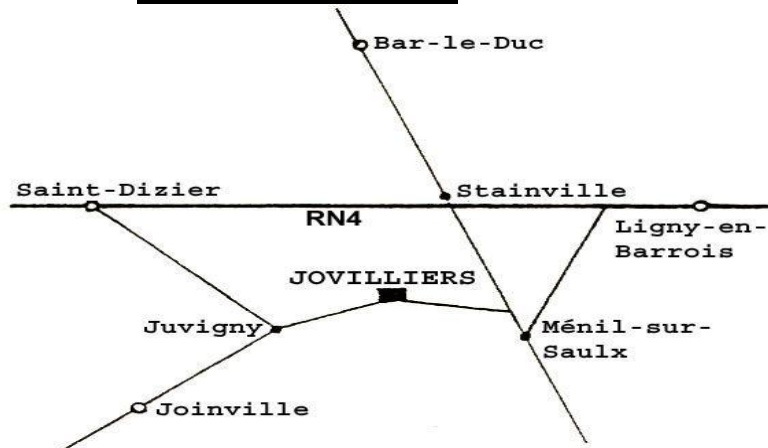
à Cheval : 14 km

**Départs décalés de 8 h 30 à 11 h
Restauration ; Tirage tombola 14 h
Renseignements le jeudi (10h-16h) :**

03 29 78 65 81

Site : leparissaigon.webou.net

Plan d'accès :



Programme :

L'accueil et les inscriptions se feront à partir de 8 h 00, dans la cour de l'Abbaye de Jovilliers et, un café de bienvenue sera offert.

- **8 h 30 : 1^{er} départ pour les marcheurs sur la rando de 29 km**
- **8 h 45 : 1^{er} départ des VTT pour le grand circuit : 40 km**
- **9 h 00 : départs des VTT pour 29 km et les marcheurs pour 20 km**
- **9 h 15 : départ des VTT sur le circuit 20 km**
- **9 h 30 : départ des cavaliers pour 14 km**
- **9 h 45 : départ circuit familial pour marcheurs et VTT, circuit de 9 km**

Recommandations et règlement :

L'inscription à la randonnée est de 2,50 € par personne, gratuit jusqu'à 10 ans, donne droit :

- ravitaillements sur les parcours
- tombola, tirage à 14 heures
- une boisson (dont la bière de l'Abbaye)

Il est prévu

- un stand de nettoyage pour les VTT
- une restauration rapide : barbecue, sandwichs, frites, boissons

Le port du casque obligatoire pour les vététistes et cavaliers

Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés

Les participants s'engagent de ne pas sortir des sentiers balisés, de respecter le code de la route ainsi que la nature.

