

# En Avant la Tessoualle

Les sections Cyclo et Marche organisent conjointement la :

DIMANCHE  
**14 MARS**  
2010



## 19ÈME RANDONNÉE DES 2 LACS

**5** circuits  
Route

10-15 km circuit familial

35 Kms

45 Kms

70 Kms

100 Kms (Les 5 bosses)

Prépa à Cholet Pays de Loire



**4** circuits  
V.T.T

20 Kms

34 Kms

40 Kms

46 Kms (Les 3 départements)

(Maine et Loire/Deux Sèvres/Vendée)



**2** circuits  
Pédestre

10 Kms

16 Kms

Ribou  
Verdon



Inscription et départ à la salle des fêtes de la TESSOUALLE  
de 8 h 00 à 10 h 00

ADULTES: 4,00 euros      JEUNES, moins de 18 ans : 3,00 euros

JEUNES moins de 12 ans : gratuit

Ravitaillements sur les circuits

Assiette garnie à l'arrivée

Douches chaudes

Renseignements : 02 41 62 47 56 Route

05 49 81 95 84 VTT

02 41 56 35 92 Marche

[www.eact.eg2.fr](http://www.eact.eg2.fr)

**Remise de coupes**



[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

FFCT CYCLOTOURISME