

**biocoop**

**Mougel Bio Gourmand**  
53 rue haute Seille  
57000 metz  
Tél. : 03 87 36 04 89

Salon de Coiffure Mixte  
**L'Hair du Temps**

42, Avenue Robert Schuman  
57950 Montigny-lès-Metz  
Tél. : 03 87 63 67 52  
Mardi, mercredi, jeudi : 8h30/12h et 14h/18h  
Vendredi : 8h30/18h  
Samedi : 8h/16h - Fermé le lundi

**Gall** Pascal

Boucherie-Charcuterie-Traiteur  
44, rue Saint Ladre  
57950 Montigny-Lès-Metz  
Tél. : 03 87 62 33 64  
www.boucherie-gall.com

Couverture Charpente *Etanchéité Zinguerie*

**MARLY TOITURES**  
Traitement de Charpentes Isolation

1A, rue de la Grange aux Ormes / 57155 Marly  
Tél. : 03 87 65 63 29  
Fax : 03 87 62 68 25

**Ent. PHILIPPE THOUVENIN**

Chauffage – Sanitaire – Climatisation – Entretien – Dépannage  
ZAC Belle Fontaine  
508, rue de l'Étang  
57155 Marly  
Tél. : 03 87 62 05 47

M M A

94 rue du XXème Corps Américain / 57000 Metz  
Tél. : 03 87 18 13 60

38 en Chaplerue / 57000 Metz  
Tél. : 03 87 18 50 24

**uem**

**Prévadiès Harmonie Mutuelles**  
PLUS PROCHES, PLUS HUMAINS, PLUS UTILES

**Ils soutiennent la Montignienne à vélo 2010**

Salon Perfect Coiffure, 227 rue de Pont-à-Mousson, Montigny  
Salon de coiffure Port Marc, 301 rue de Pont-à-Mousson, Montigny  
Salon de coiffure Willy, 19 rue Saint Ladre, Montigny

**CULTURE vélo**

9 Allée des Tilleuls  
Parc des Aravis  
57130 Jouy-Aux-Arches  
Tél. 03 87 38 40 54

**Boulangerie Pâtisserie Guy Bernard**  
6, rue de Frescaty  
57950 Montigny-Lès-Metz  
Tél. : 03 87 62 54 06



**Le Pépé Rosso Restaurant Italien**

81, rue du XX<sup>ème</sup> Corps Américain  
57000 Metz  
Tél. : 03 87 62 51 12



**VELOLAND**  
www.veloland.com

ZAC des Gravieres  
57685 Augny  
Tél. : 03 87 56 12 47

**Boulangerie PANOU**  
La Ronde des Pains  
Traiteur - Boulangerie - Pâtisserie - Chocolatier  
29, rue JF Kennedy  
57950 Montigny



Tél. : 03 87 62 51 04

**Alimentation et Produits BIO La Vie Claire**

ACTISUD  
29, rue du bois d'Orly  
57685 Augny  
Tél. : 03 87 50 45 48  
www.lavie Claire.com

**DRIVE-IN TEZEL**

Sablou / 24, rue Saint Pierre  
Marly / 6bis, rue Maryse Bastier / 03 87 55 02 74  
Montigny / 2 allée Marguerite  
Courcelles / 3 avenue de la libération

**YodaBikes**

1, rue de la Jeunesse  
57050 Longeville-lès-Metz  
Tél. : 03 87 57 46 11

**ESCALE BEAUTE**  
Céline Esthéticienne D.E.  
43, rue du Général Franiatte  
57950 Montigny  
Tél. : 03 87 63 95 64



**CHULLANKA**  
MONTAGNE-RANDONNÉE-OUTDOOR

RN57  
Zone commerciale Cora  
57160 Moulins Les Metz  
Tél : 03 87 50 94 90

**La Montignienne A Vélo**

**Dimanche 29 août**

**Randonnées route et VTT**



**Montigny Vélo Nature**



**Montigny LÈS - METZ**

www.ffct.org  
FF CYCLOTOURISME

# Randonnées route, VTT

*Tombola gratuite pour tous les participants*  
*Nombreux lots dont :*

**1 vélo**

*Inscriptions le jour de la manifestation*

**D**éparts de 7 h à 12 h

**T**irage de la tombola, récompenses et vin d'honneur à 13 h 30

**P**oste de lavage des VTT à l'arrivée

## VTT

**Option 1 : 12 km**  
393 m de dénivelé

**P1 : 22 km**  
121 m de dénivelé

**Option 2 : 7 km**  
289 m de dénivelé

## Nouveaux parcours

**B**uvette et restauration  
Organisées par Montigny Pétanque  
Bière 25 cl – Soda : 1 €  
Eau - café : 0,5 €  
Grillades : 1,5 €  
Frites : 2 €

**T**arifs : 4 €

2 € pour les licenciés FFCT sur présentation de la licence  
Gratuit pour les mineurs

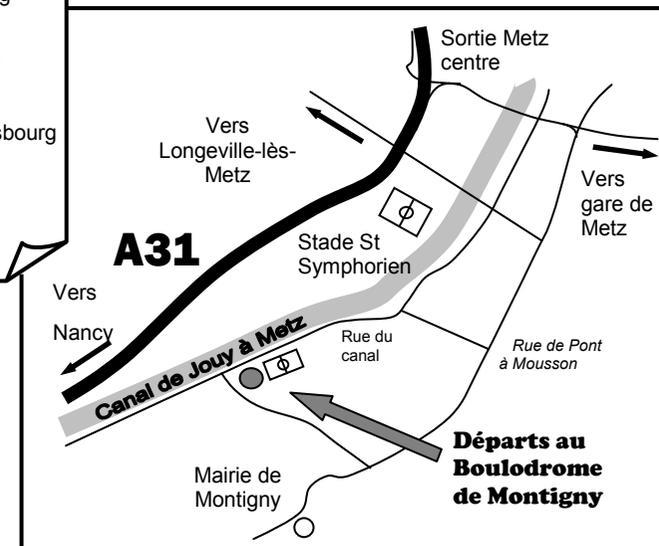
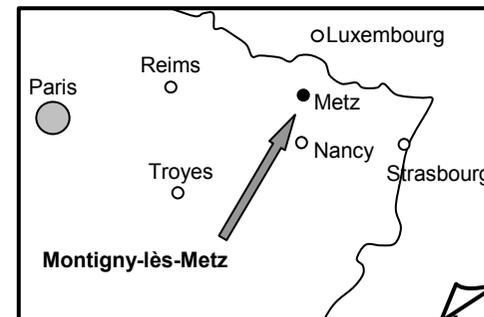
**M**ineurs : admis si les parents sont présents ou avec autorisation parentale à demander préalablement

## Route

**P3 : 93 km**  
913 m de dénivelé

**P1 : 34 km**  
219 m de dénivelé

**P2 : 61 km**  
482 m de dénivelé



**Renseignements :**

Tél. : 06 80 25 82 70 / E-mail : montigny.vn@free.fr

<http://montigny.vn.free.fr>