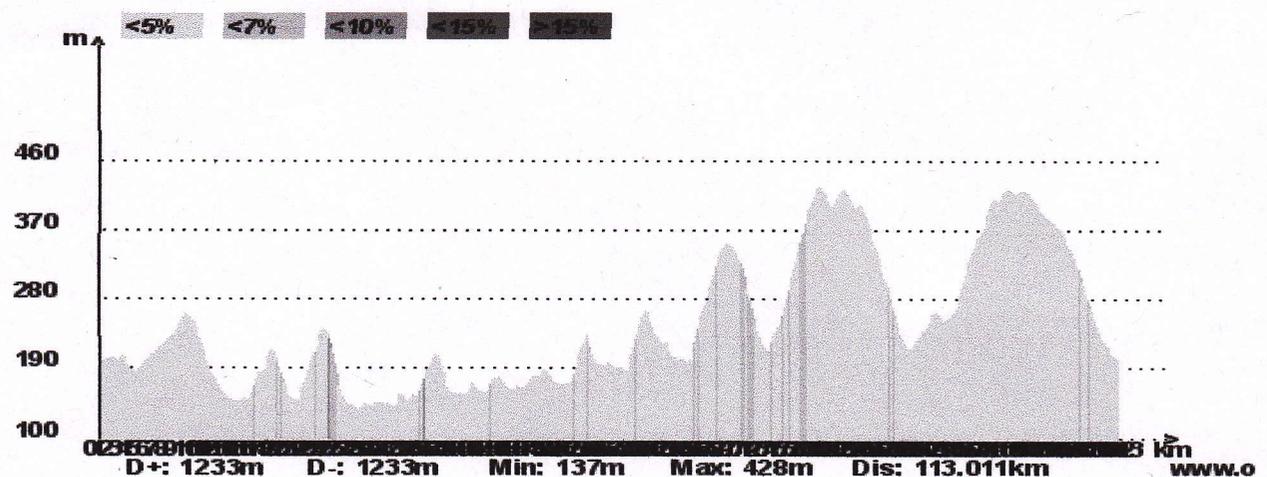


DEPARTS JUSQU'A :

9h00 pour le 115 km (3 ravitaillements)
10h00 pour le 90 km (2 ravitaillements)
11h00 pour le 65 km (2 ravitaillements)
12h00 pour le 30 km

- FLECHAGE AU SOL + CARTE DE ROUTE
- PORT DU CASQUE VIVEMENT CONSEILLE
- RESPECTEZ LE CODE DE LA ROUTE
- CNI = OBLIGATOIRE EN BELGIQUE
- INSCRIPTIONS : 4,00 Euros
tarif réduit : jeune & licenciés FFCT 2,00 Euros
- UNE CONSOMMATION AU RETOUR.
- DOUCHE A LA SALLE DES SPORTS

- PROFIL DU PARCOURS 115 KM dénivelé 1230 m GESPUNSART [ROUTE 110 KM]



(A noter : pas de Marche ou de VTT associés)