

SAINT ALBAN LEYSSE (Savoie)

Dimanche 19 septembre 2010



LA NIVOLET VTT

5 parcours VTT : 25-28-33-39-43 km

1 parcours Cyclo Découverte de 30 km

1 parcours marcheurs de 2h30

Organisée par : Union Cycliste du Nivolet

Inscriptions et départs de 7H00 à 9H30

Salle des Fêtes de St Alban Leysse

uc-nivolet.com



ufolep

LE PARCOURS MARCHEURS

Parcours marche de 2h30 en groupe accompagné au four de Razerel dans le cadre de la journée du patrimoine

LE PARCOURS CYCLO-DECOUVERTE

Parcours cyclotouriste route de 30km en groupe accompagné avec visite d'un site dans le cadre de la journée du patrimoine :
Le Moulin de La Tourne

LES PARCOURS VTT

Parcours VTT - 43 km dénivelé 2050m

Saint Alban Leysse, Barby, les Corniolles, château de la Batie, le grand bois, le grand Joueret, stèle des résistants, la ferme de Bellevarde, Curienne, la combe Rey, Pont du Sordet, Le Chène, **Fénestroz**, sentier forestier de la Reysse, les Chavonnettes, Bonvillard, anciennes glacières, **Thorméroz**, le moulin à Pachoud, la Crouette, Saint Jean d'Arvey, château de Chaffardon, Plamaz, Monterminod, Razerel, **Saint-Alban Leysse**.

Parcours VTT - 39 km dénivelé 1750m

Saint Alban Leysse, Barby, les Corniolles, château de la Batie, le grand bois, le grand Joueret, stèle des résistants, la ferme de Bellevarde, Curienne, la combe Rey, Pont du Sordet, Le Chène, **Fénestroz**, sentier forestier de la Reysse, les Chavonnettes, Bonvillard, anciennes glacières, **Thorméroz**, le moulin à Pachoud, la Crouette, Saint Jean d'Arvey, château de Chaffardon, Plamaz, Monterminod, **Saint-Alban Leysse**.

Parcours VTT - 33 km dénivelé 1400m

Saint Alban Leysse, Barby, les Corniolles, château de la Batie, le grand bois, Pont du Sordet, Le Chène, **Fénestroz**, sentier forestier de la Reysse, les Chavonnettes, Bonvillard, anciennes glacières, **Thorméroz**, le moulin à Pachoud, la Crouette, Saint Jean d'Arvey, château de Chaffardon, Plamaz, Monterminod, **Saint-Alban Leysse**.

Parcours VTT - 28 km dénivelé 700m

Saint Alban Leysse, Barby, les Corniolles, château de la Batie, le grand bois, le grand Joueret, stèle des résistants, la ferme de Bellevarde, Challes les Eaux, le Prieuré, Le Villard, St Antelme, **Chignin**, Myans, aire de St Jeoire, Cornelon, Boige, La Ravoire, Barby, **Saint-Alban Leysse**.

Parcours VTT - 25 km dénivelé 300m

Saint Alban Leysse, Barby, Les Chavonnes, Challes les Eaux, le Prieuré, Le Villard, St Antelme, **Chignin**, Myans, aire de St Jeoire, Cornelon, Boige, La Ravoire, Barby, **Saint-Alban Leysse**.



Pensez à l'environnement, ne pas jeter sur la voie publique

Règlement

Randonnée de cyclotourisme VTT et Route cyclo-découverte ouverte à tous.

Les participants mineurs doivent présenter une autorisation parentale ou être accompagnés

La présence d'un adulte étant impérative pour l'inscription d'un enfant de moins de 14 ans.

Le parcours Cyclo-Découverte se fera en groupe accompagné.

Le parcours VTT 39 et 43 kms, de par le niveau de difficultés, sont réservés aux plus de 16 ans.

Chaque participant est considéré en excursion personnelle, il est donc tenu de respecter le Code de la Route.

Le port du casque, vivement recommandé sur le circuit Cyclo-Découverte, est obligatoire sur les parcours VTT.

L'inscription à la randonnée implique l'acceptation du présent règlement.

L'organisation se réserve le droit de modifier, suite à d'éventuelles contraintes, le tracé des circuits.

Horaires inscriptions

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| ▪ Circuit VTT 39-43km | 7h00 à 8h30 |
| ▪ Circuit VTT 25-28-33km | 7h00 à 9h30 |
| ▪ Cyclo-découverte | départ groupé à 9h00 |
| ▪ Circuit marcheurs | départ groupé à 9h30 |

Droits d'inscriptions

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| ▪ Licenciés FFCT, UFOLEP | 6 € |
| ▪ Autres licences et Non licenciés | 8 € |
| ▪ Jeunes de 12 à 16 ans | 4 € |
| ▪ Jeunes moins de 12 ans | gratuit |
| ▪ Circuit Cyclo-découverte | gratuit (repas non compris +4€) |
| ▪ Circuit marcheurs | 4€ |

Plateau repas

- Compris dans l'inscription pour circuits VTT et marcheurs
- Non Compris dans l'inscription pour le circuit Cyclo-découverte
- Servi entre 11 H 30 et 15 H 00

Récompenses

- Trophées et coupes à 13h30
- Lots tirés au sort

le vélo, un bonheur partagé

VELOLAND

www.veloland.com

| | |
|---|---|
| VELOLAND CHAMBERY 350 av de CHAMBERY 73230 St ALBAN LEYSSE | VELOLAND ANNECY PAE Le Longeray 74370 METZ TESSY |
| VELOLAND AIX LES BAINS Chemin de la Boisière 73420 DRUMETTAZ CLARAFOND | VELOLAND ANNEMASSE Rue des Buchillons 74100 VILLE LA GRAND |