



La Rando des Extrêmes

Le 5 juillet 2009

COMPLEXE SPORTIF DE SMARVES (86)

Nous vous accueillerons à partir de 7 h 30 pour :
3 circuits de **VTT** : 22, 45 ou 75 km
Boisson chaude ou froide avec gâteaux avant le départ
Ravitaillement à mi-parcours
Pot de l'amitié à l'arrivée
Poste de lavage pour les VTT
Douches chaude ou froide selon votre humeur

INSCRIPTION

Licencié : 3 € gratuit pour les jeunes licenciés de moins de 18ans
Non licencié : 5 €

A NOTER

Un repas pourra vous être servi à l'arrivée pour 10 €
(Il sera prudent de réserver cette prestation avant le 29 juin au 06 81 69 88 43)



Chaque randonnée se déroule sur une boucle, sur des chemins qui alterneront entre bois et parcelles cultivées de part et autre des vallées du Clain et du Miosson, offrant de beaux points de vues. Le grand parcours comporte deux passages à gué, plusieurs sections techniques (avec échappatoire) et un dénivelé cumulé de 950 m. Nous vous offrons la possibilité de cheminer dans un véritable labyrinthe vert ou cohabitent avec harmonie chemins de terre et voies d'eau. Les tracés seront abordables par tout randonneur VTT un minimum entraîné.

Venez ! vous allez aimer...

Une organisation des Vététistes des Extrêmes

Affilié à la FFCT sous le n° 7159

Siège social 1 allée Roger Tagault 86000 POITIERS

Tél: 05 49 30 09 70 Mail: vetetistes.extremes@wanadoo.fr