



## HORAIRES ET PROGRAMMES

### VENDREDI 20 FÉVRIER 2009

→ 16h00 à 19h00 Ruoms, Place de la petite vitesse : Inscription et retrait des dossards

### SAMEDI 21 FÉVRIER 2009

→ 6h00 à 9h00 Ruoms, Place de la petite vitesse : Inscription et retrait des dossards

→ 9h00 Départ de la Cyclo sportive

→ 13h30 Podium, remise des récompenses

→ 14h30 Passage fin du premier tour de la course UCI 1.2

“Les Boucles du Sud Ardèche-Souvenir Francis Delpech”

→ 16h00 Arrivée de la course UCI 1.2 “Les Boucles du Sud Ardèche-Souvenir Francis Delpech”

**Tirage au sort d'un vélo SPECIALIZED** parmi les arrivants de la cyclo sportive présents dans le cadre de la cérémonie protocolaire de la course professionnelle

## INSCRIPTIONS *Epreuve comptant pour le challenge Gardéchois*

**Présentation obligatoire :** Soit d'une licence année 2009 FFC, UFOLEP, FSGT, Triathlon, Handisport  
Soit d'un certificat médical de moins de 1 an.

**Prix :** 28€ jusqu'au samedi 17 février minuit et 35€ après cette échéance

**Inscriptions par correspondance et par site Internet :** jusqu'au 07 février

**Inscriptions sur place :** le vendredi 20 Février de 16h à 19h et le samedi 21 Février de 6h à 9h

## PRESTATIONS

### → À L'INSCRIPTION

- Un Tee shirt Specialized
- Une bouteille de vin
- Un exemplaire du Dauphiné Libéré

### → EN COURSE

- Chronométrage par bracelet électronique
- Contrôle Intermédiaire sur le circuit
- Ravitaillement à Saint Remèze (km 45)
- Point relais mécanique par Specialized

### → À L'ARRIVÉE

- Plateau repas chaud
- Douches (au gymnase communal)
- Remise d'un diplôme personnel
- Coupes et lots SPECIALIZED aux 3 premiers du classement Scratch
- Coupes et lots SPECIALIZED aux 3 premiers de chaque catégorie (sans cumul avec le Scratch)
- Participation au tirage au sort pour gagner un lot (valeur des lots 5000 € dont un vélo SPECIALIZED)



## RANDONNÉE PÉDESTRE

*Circuit accompagné et commenté de découverte du territoire Sud Ardéchois de 3h environ.*

- Inscription : 5€
- Départ à 9h : Circuit libre de 5km autour du village de Ruoms.
- Ravitaillement à l'arrivée. Une bouteille de vin offerte.
- Possibilité de repas sur place (A réserver au départ de la randonnée)

## RANDONNÉE CYCLOTOURISTE

*Deux parcours sont proposés en formule cyclotouriste (40 et 90 km) et sont ouverts à tous, licenciés ou non.*

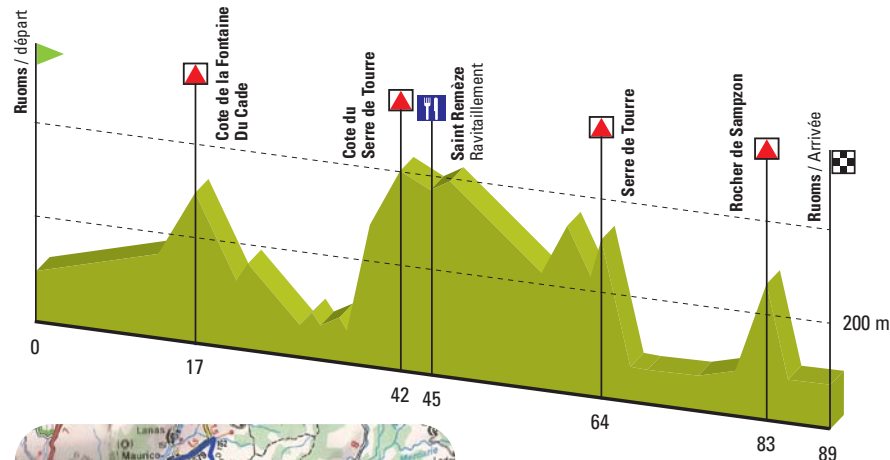
- Inscription : 5€
- Départ libre à partir de 8h
- Ravitaillement à l'arrivée et sur le parcours
- Une bouteille de vin offerte.
- Possibilité de repas sur place (A réserver à l'inscription)

## PARCOURS

### CIRCUIT UNIQUE 90 KM - 1300 M DÉNIVELÉ

#### → LES DIFFICULTÉS

- Cote de la Fontaine du Cade : 3,5 km à 3,3% de moyenne; passages à 6%
- Cote du Serre de Tourre (aller) : 2 km à 10% de moyenne, puis 3,5 km à 5% de moyenne.
- Cote du Serre de Tourre (retour) : 1,3 km à 5,2% de moyenne, passage à 7%
- Cote du Rocher de Sampzon : 2 km à 7,8% de moyenne, passages à 10%.



## PLAN D'ACCÈS



## HÉBERGEMENT

**Office de tourisme du pays Ruomois**  
BP 26 Rue Alphonse Daudet 07120 Ruoms  
Tel : 04 75 93 91 90  
Fax : 04 75 39 78 91  
Email : info@otruoms.com  
<http://www.ot-pays-ruomois.com>

