



PLOUEDERN



DIMANCHE 1^{er} MARS 2009

Randonnées cyclotouriste et VTT

Organisées par l'Amicale
Cyclotouriste de Plouédern

3 circuits route de 60, 75 et 90 km
4 circuits VTT de 22, 30, 42 et 50 km

Inscriptions à partir de 07h45 à la salle de sport du
complexe sportif de Plouédern

(3,50 € pour les adultes et 2 € pour les moins de 12 ans)

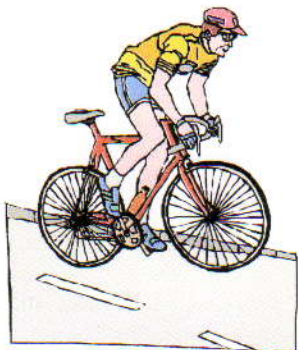
Cyclotourisme: départs échelonnés par groupes de 20 cyclos
depuis le complexe sportif aux horaires suivants :

8h10 : 90 km – 32/34 km/h	8h15 : 90 km – 29/31 km/h
8h20 : 90 km – 27/28 km/h	8h30 : 75 km – 27/28 km/h
8h35 : 75 km – 25/26 km/h	8h45 : 60 km – 25/26 km/h
8h50 : 60 km – 23/24 km/h	

VTT: départs à partir de 8h20

Douches, lavage vélos et ravitaillement

*A l'issue (vers 11h30) : collation, remise des récompenses,
et pot de l'amitié*



BONNE ROUTE