

**BULLETIN DE PRE-INSCRIPTION : Trièves en VTT 2009**  
à renvoyer à l'office de tourisme, rue du Breuil, 38710 MENS  
**avant le 25 juin (1 bulletin par participant)**

Nom / prénom : .....  
 Adresse : .....  
 Code postal : ..... Ville : .....  
 Email : .....  
 Date de naissance : ...../...../..... Age : ..... Sexe :  M /  F  
 Club : .....  
 Adresse du club : .....  
 Email du club : .....  
 Challenge crédit agricole :  oui /  non

- **SAMEDI 27 juin** : je me pré inscris pour le  
 parcours de 12 km, départ au camping du Pré Rolland à 15h (gratuit)  
 sprint relais par équipe le samedi à partir de 18h, départ place de la Halle  
 J'ai bien noté que le paiement pour le sprint relais se fera sur place et que la randonnée de 12 km du samedi est gratuite et ouverte à tous.
- **le DIMANCHE 28 juin** : je me pré inscris et bénéficie des **20% de réduction**  
 pour le :  12 km  25 km  40 km  52 km  75 km

TARIFS	SAMEDI	DIMANCHE							
	Sprint relais	Adultes					Enfants (< 12 ans)		Famille et Groupe (> 4 pers)
		12km	25km	40km	52km	75km	12km	25km	
Avec pré inscription (-20%)	5 € par équipe, gratuit	8 €	8 €	12 €	12 €	16 €	2 €	4 €	10 % de réduction sur le montant total
Le jour même	pour les - de 12 ans	10 €	10 €	15 €	15 €	20 €	3 €	5 €	

Je joins un chèque de \_\_\_\_\_ € à l'ordre de l'office de tourisme du canton de Mens.

J'ai pris connaissance du règlement et m'engage à le respecter.  
 Date : le ..... / ..... / .....  
 Signature :

# Trièves en VTT

## Mens - 27 et 28 juin 2009



Renseignements

Office de tourisme - [www.trieves-tourisme.fr](http://www.trieves-tourisme.fr)

04 76 34 84 25

Venez participer à cette 22<sup>ème</sup> édition avec toute la famille !



## WEEK-END VTT à Mens !

La nouvelle formule du Trièves en VTT se déroule cette année sur deux jours.

Le samedi, petite boucle et sprint relais en soirée (avec concert et restauration sur place).

Le dimanche, cinq parcours VTT de 12 à 75 km, un atelier trial et le marché des producteurs locaux. Vous pouvez participer le samedi, le dimanche, ou les deux jours en fonction de vos envies !

**Les pré inscriptions sont conseillées pour la journée du dimanche et permettent de bénéficier d'une réduction de 20% ! Les inscriptions se font sur place.**

Pour l'hébergement, le camping du Pré Rolland vous accueille et vous propose un tarif préférentiel (-10%) !

### Programme VTT

#### Samedi 27 juin

15h : **parcours de 12 km** autour de Mens (gratuit). Départ / arrivée au camping Pré Rolland.

18h : **sprint-relais** par équipe dans les ruelles de Mens (circuit 1 km).

Départ place de la Halle. Apéritif et restauration au centre du parcours.

18h30 : départ des enfants (- 12ans), 5 tours, gratuit

19 h : départ des adultes, 15 tours, payant (5 € par équipe)

21h : **Concert** gratuit et soirée festive avec le groupe Babel Buëch (place de la Halle)

#### Dimanche 28 juin

A partir de 7h : **randonnée VTT** de 12, 25, 40, 52 ou 75 km. Ravitaillements et collation de pays à l'arrivée. RDV et Départ au camping du Pré Rolland (à côté de la piscine) et arrivée place de la Mairie à Mens.

A partir de 9h : **marché des producteurs locaux**, place de la Mairie, Mens.

A partir de 10h : **atelier trial** à côté du camping encadré par des moniteurs VTT.

12 km : alentours de Mens, dénivelé positif 300m, RDV 9h, départ entre 9h et 10h

25 km : randonnée vallonnée, dénivelé positif 800m, RDV 9h, départ entre 9h et 10h

40 km : randonnée sportive, dénivelé positif 1400m, RDV 8h, départ entre 8h et 9h

52 km : randonnée sportive, dénivelé positif 1950m, RDV 7h, départ entre 7h et 8h30

75 km : grande randonnée, dénivelé positif 2700m, RDV 7h, départ entre 7h et 8h30

### Règlement

**Art. 1.** Trièves en VTT est une manifestation ouverte à toute personne en bonne santé, licenciée ou non, titulaire d'une assurance pour les risques encourus pour la pratique du VTT. L'office de tourisme du canton de Mens (organisateur) a souscrit une assurance responsabilité civile.

**Art. 2. Pré inscription :** elle est recommandée pour les parcours du dimanche (réduction de 20% sur les tarifs normaux) et pour le sprint relais du samedi (nombre d'équipes limité). Pour le sprint relais le paiement se fera sur place. Il est impératif de remplir **1 bulletin par participant** (photocopie acceptée). Vous pouvez faire un chèque global pour plusieurs inscriptions à condition de renvoyer pour chaque participant 1 bulletin d'inscription.

**Art. 3. L'inscription** le dimanche donne droit à un tee-shirt, aux ravitaillements, à une collation de Pays.

**Art. 4.** Les participants mineurs seront sous la responsabilité de leurs accompagnateurs. Les mineurs non accompagnés devront remettre une autorisation parentale signée. Seuls les parcours de 12 et 25 km sont ouverts aux enfants (-12ans).

**Art. 5.** Pour le sprint relais, il sera obligatoirement demandé un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport en compétition de moins d'un an ou une licence FFC ou FSGT.

**Art. 6.** Le port du casque est obligatoire pour tous les parcours et tout au long du tracé.

**Art. 7.** Tous les parcours sont balisés et sécurisés (flèches, rubalise, panneaux et signaux).

**Art. 8.** les participants s'engagent à respecter toutes les règles de circulation en vigueur, même si des dispositions sont prises pour assurer la sécurité des participants pour les traversées ou les liaisons empruntant des voies communales ou départementales.

**Art. 9.** Chaque participant s'engage à respecter les règles de bonne conduite et de courtoisie indispensables à la pleine satisfaction de tous. Les participants s'engagent également à respecter l'environnement naturel dans lequel ils évoluent en ne jetant rien dans la nature et en restant sur les sentiers balisés.

**Art. 10.** Les organisateurs dégagent toute responsabilité en cas de non respect des consignes, en cas de départ avant et après la fermeture des circuits.

**Art. 11.** En cas d'annulation de votre part, aucun remboursement ne sera effectué.

**Art. 12.** L'organisation se réserve le droit de sanctionner tout manquement à ces points.

Rhône-Alpes

TRIÈVES  
Canton de Mens

Communauté de communes du canton de Mens

MERCI A NOS PARTENAIRES

COMMUNAUTÉ de COMMUNES du CANTON de CÉCÈLES TRIÈVES

isère  
Plus proche de vous !

INTERMARCHÉ  
Les Montagnolains

www.intermarche-seyssins.com

communauté de communes du canton de Monestier de Clermont

**- 10% sur votre hébergement  
Camping du Pré Rolland à Mens  
Renseignements au 04 76 34 65 80**

