

*le Comité des fêtes de Ménil sur Saulx et
l'Association Jovilliers Echanges & Culture organisent*

4^{EME} RANDO

le Paris-Saïgon

Dimanche

17 mai 09

VTT : 10, 16, 26, 36 km

Marche : 10, 16, 26 km

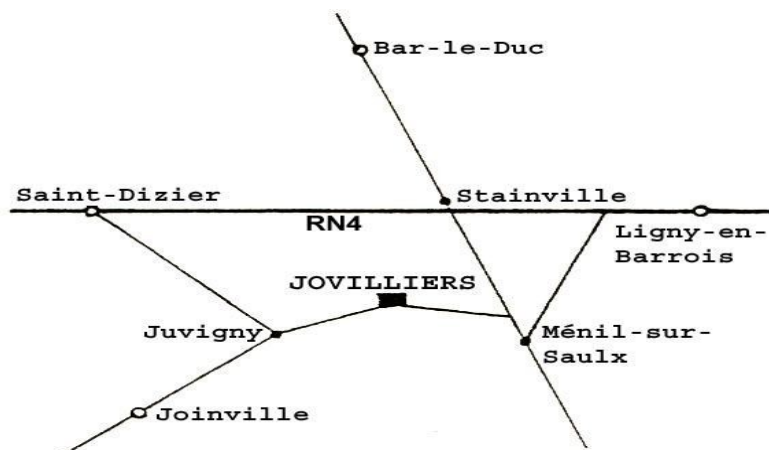
à Cheval : 15 km

Départs décalés de 8 h 30 à 11 h

***Tee-shirt offert aux premiers
inscrits***

Renseignements le jeudi (9h-16h) : 03 29 78 65 81

Plan d'accès :



Programme :

L'accueil et les inscriptions se feront à partir de 8 h 00, dans la cour de l'Abbaye de Jovilliers et, un café de bienvenue sera offert.

- 8 h 30 : 1^{er} départ pour les marcheurs sur la rando de 26 km
- 9 h 00 : 1^{er} départ des VTT pour le grand circuit : 36 km
- 9 h 30 : départ des cavaliers pour 15 km
- 10 h 00 : départs des VTT pour 26 km et les marcheurs pour 16 km
- 10 h 30 : départ des VTT sur le circuit 16 km
- 11 h 00 : départ circuit familial pour marcheurs et VTT, circuit de 10 km

Recommandations et règlement :

L'inscription à la rando est de 5 € par personne, gratuit jusqu'à 10 ans, donne droit :

**ravitaillements sur les parcours
tombola, uniquement pour les personnes présentes lors du tirage
un tee-shirt pour les 100 premiers inscrits
une boisson (dont la bière de l'Abbaye)**

Il est prévu un stand de nettoyage pour les VTT

Une restauration rapide : barbecue, sandwiches, frites, boissons

Le port du casque obligatoire pour les vététistes et cavaliers

Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés

Les participants s'engagent de ne pas sortir des sentiers balisés, de respecter le code de la route ainsi que la nature.



Retrouver nos photos des éditions 2007 / 2008 sur://leparissaigon.skyrock.com