

MILIZAC
(29)

WEEK-END
VTT

LA MIL' ZIG ZAC



VTT

SAMEDI

COURSES

CONTRE LA MONTRE 30/55 km
(Challenge Penn ar Bed VTT Cup)

DIMANCHE

RANDOS

Familiales 15 à 30 km
Sportives 40 à 80 km

2009
16 et 17 MAI

<http://lamilzigzacvtt.free.fr>

Le club **Milizac VTT Loisirs** organise la 5^{ème} édition de **La MIL' ZIG ZAC VTT les 16 et 17 mai 2009 à MILIZAC (Finistère)**.

La MIL' ZIG ZAC réunit les compétiteurs et les randonneurs sur un WE avec au programme les compétitions le samedi après-midi et les randonnées le dimanche.

Le WE débutera par le très original et exclusif contre-la-montre qui servira de support à la 2^{ème} manche de la Penn Ar Bed VTT Cup avec 2 distances selon les catégories. A noter qu'il y aura un classement spécifique pour les VTTistes en singlespeed.

Des circuits allant de 15 à 80km seront proposés pour les randonnées le dimanche.

LA MIL' ZIG ZAC VTT 16-17 mai 2009

au choix :

COMPETITION :

► **Samedi : Contre la montre 55 km**

(Juniors, Espoirs, Seniors, Vétérans, Tandems et Singlespeed)

Contre la montre 30km

(Cadettes, Cadets, Féminines et Masters)

RANDO :

► **Dimanche : Randos de 15 à 80 km**

La Mil' Zig Zac VTT est ouverte à tous licenciés ou non, femmes ou hommes âgés d'au moins 17 ans (certificat médical obligatoire pour les non-licenciés pour la compétition).

Pour la compétition, classement individuel scratch et par catégorie.

Milizac se trouvant à une douzaine de km au nord de **Brest (Finistère)**, est idéalement desservie par les 2 voies express nord et sud bretonnes. La Gare TGV la plus proche se trouve à Brest.

Plus d'infos au 02.98.46.74.38 - <http://lamilzigzacvtt.free.fr>

