

LOUISFERT (44)

DIMANCHE 19 OCTOBRE 2008

RANDO

LA LOCFERIENNE

VTT & PEDESTRE

RANDONNEE VTT:

15,25 ou 40 km



Départs de 8h30 à 9h30

Engagements : 5 €

2 Ravitaillements, boisson et casse-croûte à l'arrivée .

RANDONNEE PEDESTRE:

7 et 12 Km



Le matin, départs 9h (12 km)

et 9h15 (7Km)

L'après-midi, départs 14h15 (12 Km)

et 14h30 (7 Km)

Engagements : 3€

2 Ravitaillements, casse-croûte et boisson à l'arrivée.

ATTENTION : tous les départs ont lieu au Stade à côté de la salle Bellevue.

Les associations organisatrices : ALVC – FRJ école Louisfert - FRJ Foot