

# Programme

## **ACCUEIL 7H30**

Mairie  
Rue Capitaine MAILLARD

Parking- Aire de lavage

## **CROSS 10Km**

**Départ 10h**

## **FIL ROUGE circuit 4Km**

Course à pied- Marche- Vélo

**De 9h15 à 12h**

## **RANDONNEE VTT 20-50km**

**Départ à 8h30 pour le 50km**

**Départ à 9h30 pour le 20km**

Empruntant les circuits du Pays des Sources

2 ravitaillements pour le circuit 50km

Le 50km est réservé aux initiés

## **RANDONNEE MARCHÉ 10Km**

**Départ 9h15**

Parcours dans les bois

## **RANDONNEE ROUTE 30-70KM**

**Départ à 9h pour le 70km**

**Départ à 10h pour le 30km**

Sur le secteur du Pays des Sources

1 ravitaillement pour le circuit 70km

1 ravitaillement pour le circuit 30km

Le 70km est réservé aux initiés

## **BALLADE EN ATTELAGE**

**De 10h à 12h avec**

LA MUSARDE de MARGNY S/MATZ

## **TOMBOLA**

2€ la case, 3€ les deux

DISTRI-CYCLE de LONGUEIL ANNEL

BEAUTE du MATZ de RESSONS SUR MATZ

**TIRAGE au sort à 12h**

## **ESPACE ENFANT**

**10h15 : PARCOURS de MOTRICITE**

(2-6ANS)

**10h30 : JEU DE PISTE**

**13h : Fin de la manifestation**

**La participation est de 2€ minimum par activité, nous comptons sur votre générosité.**

**En 2007, nous avons récolté 800€.**

**Somme intégralement reversée à l'Association Française contre les Myopathies AFM**

# **Règlement**

Le port du casque est obligatoire ainsi qu'un nécessaire de réparation.

Cette randonnée n'est pas une course. Il n'y a pas de classement.

Chaque participant est considéré comme en excursion personnelle et doit se conformer aux dispositions du code de la route et des arrêtés municipaux des communes traversées.

Chaque participant (vélo, course à pied, cross, marche) doit être couvert au minimum par une assurance responsabilité civile et restera seul responsable des accidents dont il sera auteur ou victime.

Les participants s'engagent à ne faire l'objet d'aucune contre indication médicale à la pratique du vélo (VTT- ROUTE), de la course à pied, du cross et de la marche.

Les participants de moins de 16 ans doivent se munir d'une autorisation parentale.

Les enfants de moins de 13 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Les organisateurs ne peuvent être tenus pour responsable des vols, pertes d'objets ou accidents consécutifs à un mauvais état de matériel ou de santé.

Vous ne bénéficiez d'aucune priorité .En cas d'accident, vous engagez votre responsabilité personnelle (civile et pénale).

Le parcours pourra être modifié, la randonnée neutralisée voir même annulée sans préavis de l'organisateur.

**Veillez respecter la nature et les sites traversés.**

# **Bulletin d'inscription**

NOM .....Prénom :.....

AGE : .....SEXE : M      F

ADRESSE : .....

.....

VILLE : .....Code postal .....

Email :.....

Date de naissance :.....

Club :.....

Parcours VTT :           20      50 Km

Parcours route :         30      70 Km

Parcours marche :       10 Km

Parcours Cross :         10 Km

Fil Rouge « course à pied, marche, vélo »:   4 Km

Ballade en attelage

Je certifie avoir pris connaissance du règlement et ne faire l'objet  
d'aucune contre indication médicale.

## **Autorisation parentale pour les mineurs**

Je           soussigné,           M.....représentant  
légal, autorise mon fils ; ma fille.....à  
participer à la randonnée VTT et Route, à la course à pied ou à la  
marche.

Je déclare avoir pris connaissance du règlement.

Fait à ..... Le.....

Signature :

# La Neuville sur Ressons



# TÉLÉTHON

**SAMEDI 6 DECEMBRE 08**

