

# Règlement Testathlon 2008

**L'organisateur.** Cette manifestation sportive originale à été créé par INTESTINFO dans le cadre de la journée nationale des MICI. Tous les fonds récoltés lors de cette manifestation serviront à améliorer les outils pour lutter contre ces maladies.

**Le déroulement de l'épreuve.** Il s'agit d'un triathlon champêtre qui consiste pour les participants à enchaîner 3 disciplines (à pied, en VTT et dans l'eau). **Epreuve longue :** Cette épreuve démarre par un départ groupé en course à pied de 7 km (2 tours) autour du lac

des Prés du Hem. Ensuite, pour la 2<sup>e</sup> partie, les participants récupèrent leur VTT (et leur casque) pour 50 km à travers la campagne. Enfin, pour la 3<sup>e</sup> partie, ils courent dans 70 cm d'eau sur une distance de 100 m : épreuve physique mais accessible à tous.

**Epreuve courte :** 1 seul tour de course à pied de 3,5 km, 25 km en VTT et l'épreuve d'eau.

**Le règlement.** Le Testathlon n'est pas une course mais une épreuve multisports ouverte à toutes les personnes de plus de 18 ans (ou 14 ans avec l'autorisation des parents pour le testathlon court) possédant un certificat médical de moins de 4 mois ou une licence sportive en cours de validité. Ne s'agissant pas d'une compétition, tout participant doit s'engager à respecter scrupuleusement les règles du code de la route ... ainsi que les piétons qu'il risque de rencontrer sur le parcours VTT. Chaque inscrit se verra remettre un dossard et une plaque de vélo avec le même numéro, il sera impératif de les montrer pour récupérer son VTT, son casque (et ses chaussures spéciales, si besoin) dans le parc à vélo à l'issue de la course à pied. Dix minutes avant le départ, l'accès à ce parc sera fermé et seuls les participants pourront y accéder pendant l'épreuve. Les parcours à pied, à vélo et dans l'eau seront fléchés et agrémentés de 3 ravitaillements. Pour le VTT, le port du casque est rigoureusement obligatoire !

**La participation sous forme de relais.** Ceux qui le souhaitent pourront s'inscrire au Testathlon par équipe de 2 : dans ce cas, un des équipiers fera la course à pied et l'épreuve nautique et l'autre le VTT. Les relais se feront au niveau du parc à vélo.

**L'heure de départ.** Elle est fixée à 10h00 précise pour le Testathlon long et à 11h00 pour le Testathlon court dans la base des Prés du Hem. Des douches et des vestiaires seront disponibles au centre nautique.

**Les inscriptions.** Elles se feront par courrier avant le 13 octobre 2008. Les organisateurs se réservent le droit de limiter le nombre de participants à 1000 packs "dossards + plaque de vélo" (les relayeurs d'une même équipe sont donc considérés comme un unique participant). Pour être valable, les inscriptions doivent être accompagnées du chèque de règlement et du certificat médical (ou copie licence sportive).

**Les tarifs.** Les coûts d'inscription au Testathlon sont fixés à 10 € pour un participant (donc 20 € pour une équipe de deux).

**La remise des packs.** Elle s'effectuera le vendredi 17 octobre de 16h00 à 18h00 et le samedi 18 octobre de 8h00 à 9h30 à la Base des Prés du Hem d'Armentières.

**Les assurances.** L'organisateur a souscrit une assurance "Responsabilité civile organisateur" et une assurance "Responsabilité civile participants". Chaque participant doit, néanmoins, avoir sa propre assurance sportive personnelle pour les dommages corporels et les dommages matériels et reste seul responsable de tout éventuel incident, accident ou manquement au règlement de l'épreuve. L'organisateur dégage toute responsabilité en cas de dommages corporels causés à des participants non assurés personnellement. De plus, les participants reconnaissent la non responsabilité de l'organisateur pour la surveillance des biens ou des objets en cas de vol ou de perte.

**Tirage au sort :** Un grand tirage au sort richement doté notamment d'un stage VTT DSO d'une valeur de 620 € aura lieu à l'issue de l'épreuve.

**Les renseignements.** Pour tout complément d'information, il est possible de joindre le **03 20 96 81 26** ou de se connecter sur **www.intestinfo.com**



# Fiche d'inscription au Testathlon

Retournez votre fiche d'inscription dûment remplie et votre chèque, libellé à l'ordre d'Intestinfo, avec votre certificat médical datant de moins de 4 mois (1 certificat par participant) ou la copie de la licence sportive à l'adresse suivante :

DSO - Testathlon - 3 Allée de la Prairie - 59570 Radinghem

## Bulletin d'inscription individuel

Règlement de 10 € à joindre

Epreuve courte     Epreuve longue

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

E-mail\* (facultatif) : \_\_\_\_\_

Entreprise / École : \_\_\_\_\_

## Bulletin d'inscription par équipe

Règlement de 20 € à joindre

Epreuve courte     Epreuve longue

Nom de l'équipe (un nom est conseillé pour faciliter la remise des packs) :

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

E-mail\* (facultatif) : \_\_\_\_\_

2<sup>e</sup> participant (VTT)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

E-mail\* (facultatif) : \_\_\_\_\_

Entreprise / École : \_\_\_\_\_

Le(s) participant(s) déclare(nt) avoir pris connaissance du règlement et l'accepte(nt) sans réserve.

Fait à : \_\_\_\_\_

Le : \_\_\_\_\_ Signature(s) obligatoire(s) :

**NB : Les bénéfices de l'organisation serviront intégralement à financer des projets visant à améliorer la qualité de vie des patients.**

\*Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à la participation au Testathlon, manifestation sportive en faveur des Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin, qui se déroulera le 18 octobre 2008 à la Base des Près du Hem à Armentières. Les destinataires des données sont les organisateurs du Testathlon : INTESTINFO. Conformément à la loi "informatique et libertés" du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent sur [www.intestinfo.com](http://www.intestinfo.com) (vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant).

Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à INTESTINFO - Hôpital Swynghedauw, rue André Verhaeghe, 2<sup>e</sup> étage - 59037 Lille.